



# Seniorenhockey – Zentralthema des DHB-Breitensports in 2012



# Deutschland verändert sich



- Die Generation der >40-Jährigen wird in den kommenden Jahren die Entwicklungen in Gesellschaft und Sport bestimmen.
- Spätestens nach dem 40. Lebensjahr setzt im Sport eine Umorientierung hinsichtlich der Motive und Handlungsformen ein
- Der Erhalt der eigenen Gesundheit gewinnt an Bedeutung.

## Der Fokus auf Frauen:

- stellen den höheren Bevölkerungsanteil dar (= 41 698 Mio.; Männer: 40 103 Mio.)
- haben eine höhere Lebenserwartung (=82,4 Jahre; Männer: 77,2 Jahre)
- In Bezug auf Sport:
  - à Mit zunehmendem Alter werden Frauen im Sport (wieder) aktiver
  - à Mit zunehmendem Alter geht bei den Männern der Umfang der Sportaktivitäten zurück

(<http://www.destatis.de>)

# Deutschland verändert sich



Es gibt....

.... eine deutliche Tendenz des Bevölkerungsrückgangs  
2011: ca. 82 Mio.; 2060: 65 - 70 Mio.

.... immer mehr Singles (Einpersonenhaushalte)

.... Immer weniger Kinder

Bevölkerungsanteil der Kinder <20 Jahre: 2005: ca. 20% → 2050: ca. 13%

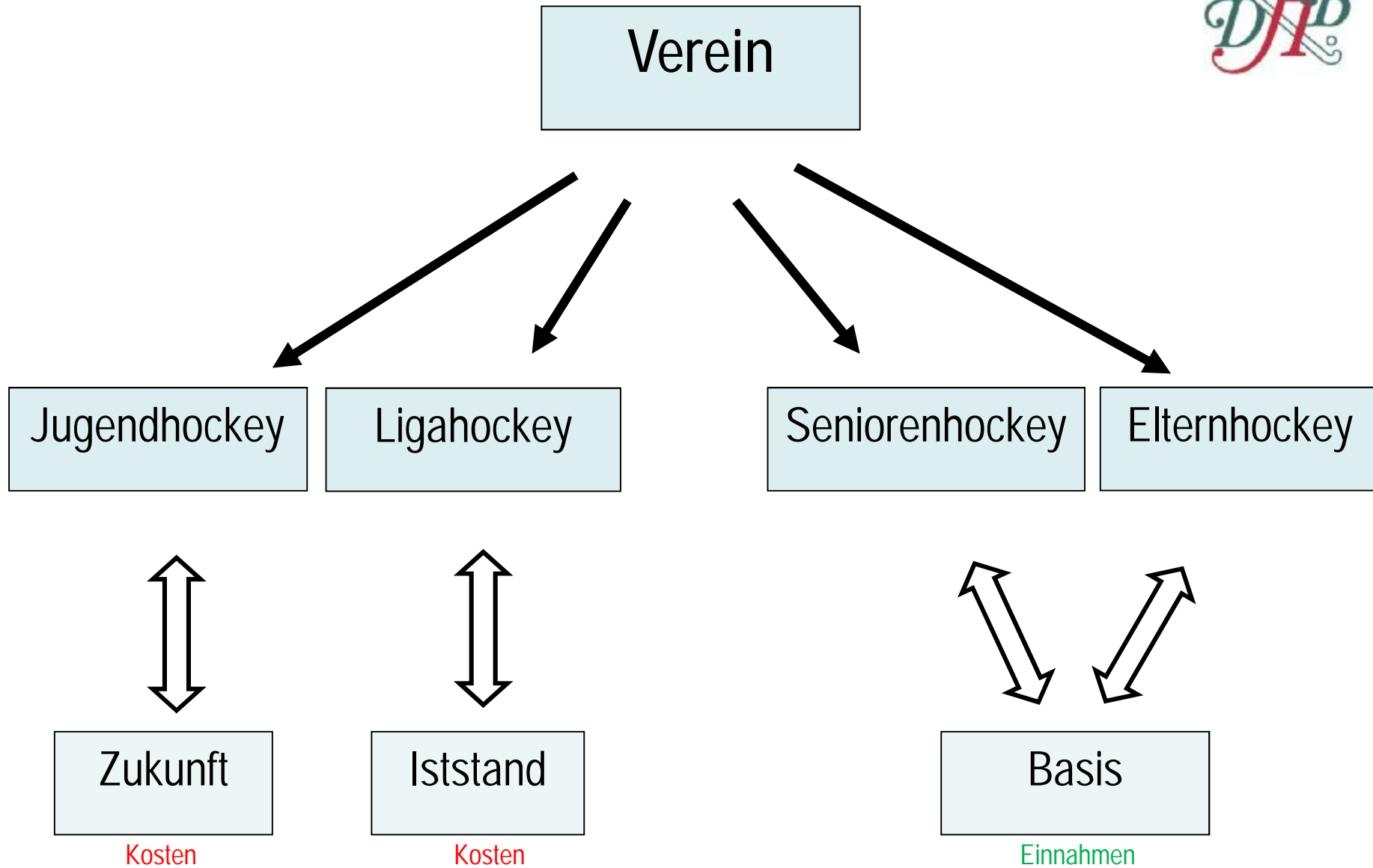
.... immer mehr alte Menschen

Lebenserwartung: Frauen 2009: 81,8 J. → 2050: 88 J.;  
Männer 2009: 76,2 J. → 2050: 83,5 J.

.... immer mehr *gesunde und aktive* Menschen über 60 Jahre

(<http://www.destatis.de>  
<http://www.dosb.de/>)

**→ Chance & soziale Verpflichtung für Vereine**



# Mitgliederentwicklung im Hockey von 2001-2011

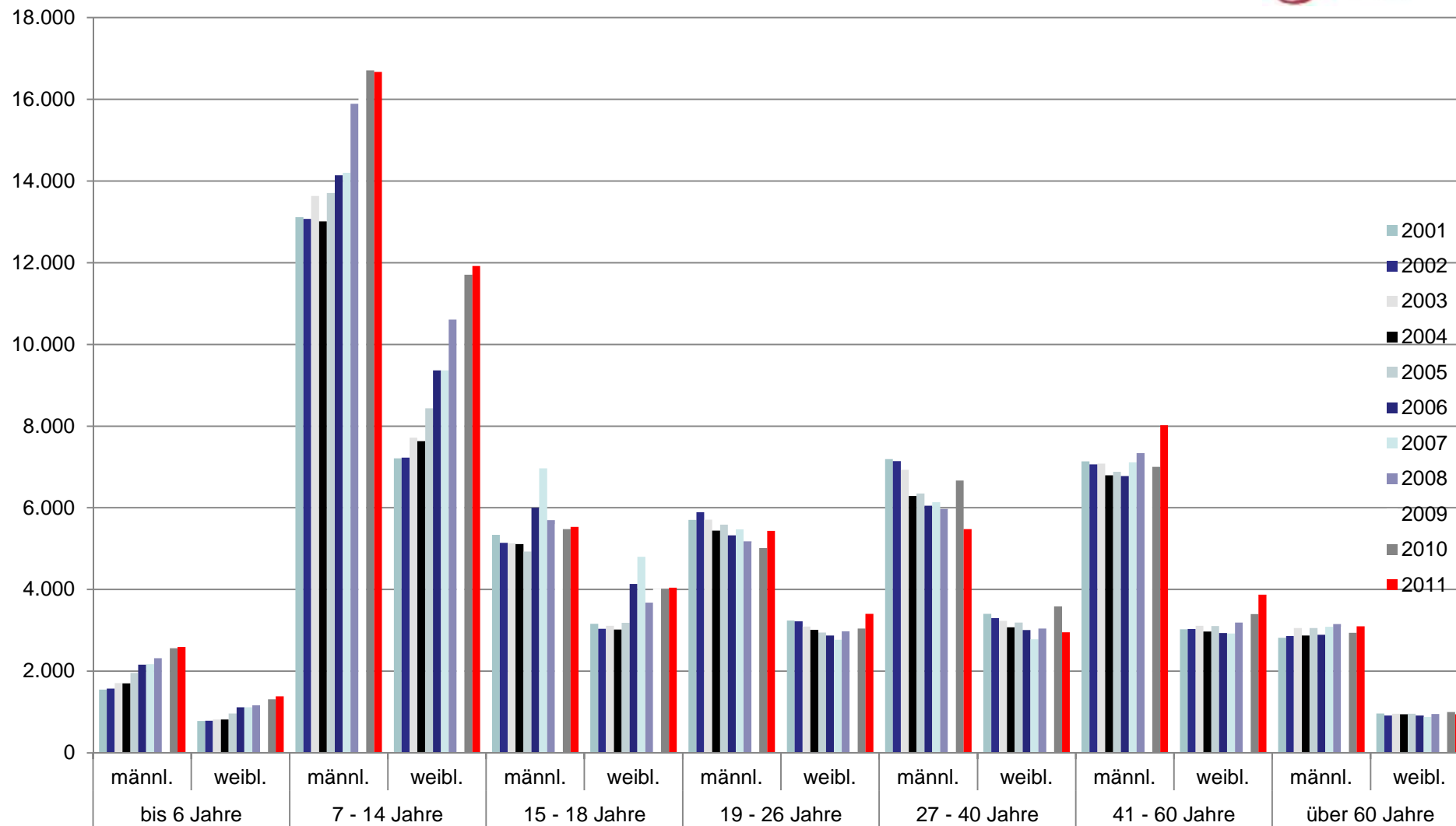


Jahr	bis 6 Jahre		7 - 14 Jahre		15 - 18 Jahre		19 - 26 Jahre		27 - 40 Jahre		41 - 60 Jahre		über 60 Jahre		Insgesamt			Zu- / Ab- gänge	%
	männl.	weibl.	männl.	weibl.	männl.	weibl.	männl.	weibl.	männl.	weibl.	männl.	weibl.	männl.	weibl.	gesamt				
2001	1.552	778	13.115	7.213	5.335	3.162	5.705	3.237	7.193	3.407	7.136	3.028	2.820	965	42.856	21.790	64.646	-7.892	-10,88%
2002	1.575	784	13.073	7.229	5.140	3.036	5.895	3.221	7.143	3.303	7.064	3.029	2.863	915	42.753	21.517	64.270	-376	-0,58%
	23	6	-42	16	-195	-126	190	-16	-50	-104	-72	1	43	-50	-103	-273			
2003	1.709	820	13.633	7.715	5.131	3.114	5.709	3.090	6.931	3.234	7.081	3.109	3.059	957	43.253	22.039	65.292	1.022	1,59%
	134	36	560	486	-9	78	-186	-131	-212	-69	17	80	196	42	500	522			
2004	1.701	819	13.010	7.630	5.110	3.019	5.439	3.015	6.287	3.075	6.797	2.970	2.876	945	41.220	21.473	62.693	-2.599	-3,98%
	-8	-1	-623	-85	-21	-95	-270	-75	-644	-159	-284	-139	-183	-12	-2.033	-566			
2005	1.960	966	13.706	8.438	4.931	3.185	5.588	2.946	6.351	3.191	6.884	3.108	3.054	958	42.474	22.792	65.266	2.573	4,10%
	259	147	696	808	-179	166	149	-69	64	116	87	138	178	13	1.254	1.319			
2006	2.157	1.114	14.138	9.362	6.004	4.139	5.328	2.876	6.052	3.008	6.777	2.935	2.892	913	43.348	24.347	67.695	2.429	3,72%
	197	148	432	924	1.073	954	-260	-70	-299	-183	-107	-173	-162	-45	874	1.555			
2007	2.171	1.114	14.202	9.362	6.965	4.798	5.472	2.768	6.136	2.783	7.114	2.920	3.088	876	45.148	24.621	69.769	2.074	3,06%
	14	0	64	0	961	659	144	-108	84	-225	337	-15	196	-37	1.800	274			
2008	2.321	1.165	15.892	10.608	5.696	3.677	5.179	2.974	5.971	3.047	7.339	3.193	3.154	952	45.552	25.616	71.168	1.399	2,01%
	150	51	1.690	1.246	-1.269	-1.121	-293	206	-165	264	225	273	66	76	404	995			
2009	2.519	1.263	16.686	10.966	5.598	4.019	5.148	3.095	5.959	3.201	7.341	3.454	3.089	1.014	46.340	27.012	73.352	2.184	3,07%
	198	98	794	358	-98	342	-31	121	-12	154	2	261	-65	62	788	1.396			
2010	2.565	1.311	16.709	11.709	5.476	4.015	5.013	3.047	6.666	3.588	7.004	3.400	2.938	1.002	46.371	28.072	74.443	1.091	1,49%
	46	48	23	743	-122	-4	-135	-48	707	387	-337	-54	-151	-12	31	1.060			
2011	2.590	1.387	16.675	11.918	5.536	4.042	5.438	3.403	5.479	2.950	8.021	3.874	3.100	945	46.839	28.519	75.358	915	1,23%
	25	76	-34	209	60	27	425	356	-1.187	-638	1.017	474	162	-57	468	447			
2001-11	1.038	609	3.560	4.705	201	880	-267	166	-1.714	-457	885	846	280	-20	3.586	6.480	10.066	10.066	15,57%

(<http://www.dosb.de>)

Maren Boyé  
DHB Referentin für Breitensport &  
Vereinsentwicklung

# DHB Mitgliederdiagramm 2001-2011



Maren Boyé  
DHB Referentin für Breitensport &  
Vereinsentwicklung



Seniorenspieler/in



Engagiertes Mitglied



Aktive/r Hockey-spieler/in



Betreuer,  
HockeyScout,  
Schiedsrichter,  
Trainer,  
....



Vorstandsarbeit,  
Kontakte &  
Beziehungen,  
Finanzielle  
Unterstützung,  
....



Kinder/  
Enkel

# Grundsätzliche Vermittlung des Themas



## Unterschiedliche Wege der Kommunikation:

- Vorstandssitzungen (Impuls von der Spitze)
- Mitgliederversammlungen (Kurzvortrag)
- Betreuertreffen (EH/SH/Jugendmannschaften)
- Internetinfos
  - à regelmäßige Newsletter,
  - à Turnierberichte,
  - à Studien,
  - à aktive Ältere hervorheben
- Schnupperangebote (Turnier, Training, Kurs, etc.)



# Tipps für eine „erfolgreiche“ Vermittlung



- Worte, wie „Senior“ und „Alter“ vermeiden, stattdessen ansprechende Schlagworte, Angebote verwenden
  - à „Fit im Alter“ ersetzen durch „Fit für den Enkel“
  - à „Seniorenmannschaft Ü60“ ersetzen durch „Club 60“
  - à ....
- Gefühl von Gemeinschaft und Familie erzeugen
  - à Gemeinsame Turniere
  - à Mentoren/Patenschaften für Kindermannschaften
- Vermittlung der Wichtigkeit dieser Personen
- Vermittlung der auf die Personen wirkenden, positiven Aspekte

# Initiativen, die Älteren im Verein zu halten



- Umfrage/Befragung der älteren Vereinsmitglieder zu ihren Wünschen
- Einführung/Wiederaufnahme weiterer Sport- und Bewegungsangebote
- Start von Mitgliederkampagnen, z.B. „Bring zwei“
- Überarbeiten der Trainingszeiten
- Gezielte Verbindung von Sport und geselligem Beisammensein
- Abteilungsübergreifende Zusammenarbeit  
(Bsp.: Vom Hockey zum Tennis)
- Durchführung spezieller Veranstaltungen  
(Infotage, Schnuppertage, Senioren-Aktiv-Tage, etc.)
- Bindung der Mitglieder, nach ihrer „aktiven“ Hockeyzeit durch Aufgaben
- Individuelle Belange der Älteren berücksichtigen  
(Variabilität in Zeit und Angebot)



## Kooperationspartner

- Andere Vereine, LSB, Fachverbände
- Sportamt der Stadt/Kommune
- Andere Sportanbieter (VHS, Fitnessstudio)
- Gesundheitszentren
- Sportfachgeschäfte
- Kirchengemeinden
- Bewegungsstätten/Freizeiteinrichtungen für Senioren
- Allgemeinärzte, Fachärzte
- Physiotherapie- und Krankengymnastikpraxen
- Ambulante Reha-Zentren, Kurzentren, etc.
- Krankenkassen
- Apotheken
- Wohlfahrtsverbände (DRK, Caritas, Diakonie, Johanniter)
- Wohnheime –anlagen für Ältere und deren Sporteinrichtungen

# DHB-Seniorenhockey : Infos und Angebote



- Trainer-Lehrgänge und –Fortbildung
- HockeyScout-Lehrgänge und –Fortbildung
- Diverse Beiträge unter: [www.hockey.de](http://www.hockey.de) à Sport à Seniorenhockey
- oder [www.hockey.de](http://www.hockey.de) à Service à Vereinshilfe
- Newsletter „Hockeyplus“ - Senioren-Berichten
- Turnierbörse - Auflistung für Seniorenturniere
- DHB-Maschsee-Cup - Hockey-Turnier für Ü40w./Ü50m.  
(auch für Einzelspieler/innen und Mannschaftsgruppen)
- Senioren-Mitspieler-Listen/-Teams
- Ü-Nationalmannschaften
- Ü30-Masters
- Vereins- und Verbandsunterstützung

