



HESSISCHER HOCKEY-VERBAND E.V.

Geschäftsstelle
Zeilweg 44
60439 Frankfurt

info@hessenhockey.de
www.hessenhockey.de
Telefon 069 / 5972968

Bankverbindung
DE59 5005 0201 0200 5944 00
HELADEF1822

4. November 2021

An alle interessierten Hockey- und Athletiktrainer:innen,

gemeinsam mit dem Bundesstützpunktleiter Mannheim, Berthold Bisselik, laden wir Euch herzlich zu einem

Athletik-Workshop mit dem Bundestrainer Athletik Janosch Emonts

ein.

Wann: Dienstag, den 9. November 2021

Wo: Eintracht Frankfurt, Alfred-Pfaff-Straße 1, 60386 Frankfurt
Media Lounge (1.OG Verwaltungsgebäude) und Wolfgang-Steubing-Halle

Ablauf:

16:30 – 17:30 Uhr Treffen der Athletiktrainer:innen, die Kaderathleten:innen betreuen,
(Media-Lounge) zum internen Austausch über die Betreuung von Kaderathleten:innen

17:30 – 18:30 Uhr Athletiktraining in der Praxis mit Janosch Emonts
(Sporthalle) **für alle Athletik- und Hockeytrainer:innen (im Leistungssportbereich)**

18:30 – 20:00 Uhr Vorstellung Athletikkonzept DHB – Austausch und Diskussion
für und mit allen Teilnehmer:innen
(Sporthalle/Media Lounge je nach Teilnehmerzahl)

Inhalte:

Anforderungsprofil Athletik im Hockey
Langfristiger Trainingsaufbau
Angemessenes Aufwärmen im Nachwuchs
Leistungsdiagnostik, Belastungssteuerung, Belastungsverträglichkeit
Fragen aus dem Trainingsalltag

Hygienekonzept

Es dürfen nur Personen mit vorzuweisendem Negativnachweis teilnehmen, also Personen, die geimpft oder genesen sind oder einen Antigen-Test einer offiziellen Teststelle (nicht älter als 24 Stunden) vorweisen können.

Anmeldung bitte per Mail unter Angabe von Name und Verein an: info@hessenhockey.de

Hessischer Hockey-Verband e.V.
Bettina Bürkle